

Le Laos

le royaume du Million d'éléphants

LA 31 • Du 21 novembre au 4 décembre 2018 • 14 jours avec Anne-Marie Wirja

Le Laos étonne par la beauté tranquille de ses paysages et le charme de ses anciennes coutumes, d'où se dégage une harmonie paisible, reflet d'une culture subtile. Constitué tout au long de la vallée du Mékong – de Luang Prabang à Paksé – et encadré à l'est par le monde annamite, à l'ouest par le royaume siamois et au sud par les terres khmères, le Laos a conservé une identité particulière, à la formation de laquelle ont concouru des paysages alliant la plus grande sauvagerie à des images de régions paisibles et souriantes où s'est développée une civilisation traditionnelle des plus raffinées. Une petite croisière sur le Mékong, la découverte de l'île de Khong et des merveilles de la région des "Quatre Mille Îles", la visite de la plaine des Jarres, du temple du Vat Phou et des richesses de Louang Prabang classées au patrimoine mondial de l'humanité, seront l'occasion d'apprécier la profondeur de ce pays... Ses populations très diverses en ont fait un conservatoire ethnique longtemps apparu comme un paradis pour les anthropologues. Durement éprouvé par les conflits qui ont marqué la décolonisation de l'Indochine, le pays entend aujourd'hui rattraper son retard et exploiter ses ressources naturelles, notamment les eaux du Mékong dont le cours tumultueux est coupé de puissants rapides, mais il conserve un art de vivre dont le charme indéfinissable demeure pour le voyageur l'un des attraits majeurs du pays.

Les points forts

- Une petite croisière sur le Mékong
- Louang Prabang
- Une incursion dans la plaine des Jarres
- Le temple préangkorien du Vat Phou
- Les bouddhas de bronze du Vat Phra Keo à Vientiane
- La découverte de l'île de Khong et de la région des "Quatre Mille Îles"
- Le Chronoguide Laos



Bon à savoir

Les fluctuations d'horaires des vols intérieurs peuvent conduire à des modifications du programme des visites. En cas d'annulation d'un vol intérieur, le trajet correspondant pourra être effectué par la route et les visites réorganisées en conséquence. A certaines étapes l'infrastructure hôtelière reste modeste. Certains repas seront pris sous forme de pique-nique pour faciliter les excursions. Pour la visite des temples, le port du pantalon est recommandé.

Formalités

Un passeport, valable encore 6 mois après la date du retour du voyage Un visa pour le Laos

Programme du voyage

J 1 - Mercredi 21 novembre 2018 Paris – Bangkok

Vol au départ de Paris vers Bangkok. Nuit en vol.

J 2 - Jeudi 22 novembre 2018 Bangkok – Louang Prabang

Arrivée le matin à Bangkok.

Déjeuner libre à l'aéroport et vol pour **Louang Prabang**.

Si l'horaire d'arrivée le permet, un tour de ville en autocar nous donnera un premier aperçu de cette grande ville du nord du Laos. Installation à l'hôtel et repos.

Dîner inclus et nuit à Louang Prabang.

J 3 - Vendredi 23 novembre 2018 Louang Prabang

Cette journée sera consacrée à la visite de **Louang Prabang** (Unesco), capitale du royaume de Lane Xang Hom Khao, "Royaume du Million d'éléphants et du Parasol blanc", futur royaume du Laos, fondé en 1353 par le roi Fa Ngum. La ville a compté une soixantaine de vats, dont la moitié sont encore en activité, ainsi qu'un riche patrimoine architectural franco-lao d'époque coloniale que nous découvrirons lors d'une promenade à pied. Nous visiterons d'abord le **Palais royal**, aujourd'hui transformé en un musée, qui abrite de belles collections et surtout le Pha Bang, statue en or du Bouddha très vénérée au Laos depuis le XIVe siècle. La façade du **Vat Mai**, dont l'imposante toiture compte cinq étages, est ornée de bas-reliefs couverts de feuilles d'or qui illustrent l'une des dernières jataka – vie antérieure du Bouddha – et représentent également des scènes de la vie villageoise et des paysages de la nature environnante. Après avoir contemplé les peintures murales du **Vat Ho Sieng**, nous découvrirons le **Vat Phone Xay**, monastère de la Victoire où les rois de Louang Prabang venaient prier avant leurs campagnes militaires.

Déjeuner inclus. Le **Vat Xieng Thuong** reste l'un des exemples les plus parfaits de complexe monastique bouddhique laotien.

Nous profiterons d'un peu de temps libre dans l'après-midi pour nous imprégner de l'atmosphère de la plus belle ville du Laos.



J 4 - Samedi 24 novembre 2018 Louang Prabang - le Mékong et Pak Ou - Louang Prabang

Le matin nous gagnerons l'embarcadère pour **naviguer sur le Mékong**, cette artère liquide qui irrigue et fait vivre tout le pays. Le Mékong, qui s'encaisse entre des rives escarpées et couvertes de végétation luxuriante, nous conduira dans un paysage enchanteur jusqu'aux **grottes de Pak Ou**, célèbres pour les milliers de statuettes de Bouddha qui y ont été déposées par des pèlerins.

Déjeuner inclus. L'après-midi, c'est en autocar que nous rejoindrons Louang Prabang, non sans effectuer en cours de route quelques **arrêts dans différents villages** (Ban Kok, Ban Xien Lek, Ban Xang Kong, selon le temps nécessaire) afin d'approcher au plus près la vie traditionnelle qui s'y déroule encore.

Dîner inclus et nuit à Louang Phabang.

J 5 - Dimanche 25 novembre 2018 Louang Prabang

Louang Prabang mérite largement que nous lui consacrons une seconde journée de visite. Nous flânerons dans le marché principal pour découvrir les productions locales, avant de prendre la mesure de la ville du haut de la **colline de Phou Sy**. Le **Vat Visunarath** garde une belle collection de bouddhas en bois des XVIe et XVIIe siècles, et le stupa qui se trouve dans sa cour, le **That Makmo**, de style cinghalais, abritait un joyau aujourd'hui exposé au musée du Palais royal.

Déjeuner inclus en ville. Une excursion au sud de la ville nous permettra de découvrir la luxuriante campagne environnante et la merveille naturelle que sont les **chutes de Kouang Si**. Enfin, nous conclurons les visites au **That Louang** qui fut le vat royal et demeure toujours vénéré, car les stupa qui l'entourent contiennent les cendres de plusieurs rois.

Dîner inclus et nuit à Louang Prabang.

J 6 - Lundi 26 novembre 2018 Louang Prabang – Phonesavanh

Après le petit-déjeuner, départ pour un beau trajet à travers les montagnes du centre du Laos vers Phonesavanh.

Déjeuner inclus en cours de route.

Phonesavanh, capitale régionale située au cœur d'une région de plateaux et d'escarpements karstiques. La ville a connu une importante croissance au cours de la dernière décennie.

L'après-midi sera consacré à une première excursion dans la « **plaine des Jarres** », sur le site N°1. Ces jarres monolithiques sont un des mystères de l'archéologie néolithique de l'Asie du Sud-Est : elles peuvent dépasser plus de deux mètres de hauteur et semblent remonter au début de notre ère, voire un peu plus tôt. Mais personne ne sait encore, malgré de nombreuses hypothèses, à quel groupe humain, à quelle culture il faut les attribuer, ni même quel était leur usage.

Dîner inclus à l'hôtel. Nuit à Phonesavanh.

J 7 - Mardi 27 novembre 2018 Phonesavanh - Vientiane

Ce matin, seconde visite à la **plaine des Jarres**, ou nous nous pencherons plus particulièrement sur le site mégalithique N°2, afin d'approfondir notre connaissance de cette mystérieuse civilisation.

Après le déjeuner inclus nous gagnerons l'aéroport de Phonesavanh, d'où nous prendrons un vol vers Vientiane, la capitale du Laos.

Capitale du Laos moderne depuis 1946, **Vientiane** fut d'abord, au XVI^e siècle, la capitale du royaume de Lane Xang. Après avoir souffert des luttes incessantes qui virent le Laos affronter les Birmans, Vientiane fut ravagée lors de sa conquête par le royaume de Siam en 1778 avant d'être pratiquement rasée en représailles d'une tentative de révolte en 1827. Vientiane renaquit cependant de ses cendres lorsqu'elle devint la capitale du protectorat français du Laos en 1899.

Transfert, installation, dîner inclus et nuit à Vientiane.

J 8 - Mercredi 28 novembre 2018 Vientiane

Au cours de cette journée, nous goûterons le charme de la capitale du Laos, restée à l'écart de la frénésie des grandes villes d'Asie. Nous découvrirons le grand stupa doré du **That Louang**, érigé sous le règne du roi Setthathirat en 1566 sur l'emplacement d'un édifice khmer angkorien, qui est considéré comme le monument national représentant la souveraineté du Laos. Nous passerons devant le **Pratuxaï**, arc de triomphe datant de 1961, qui est un clin d'œil à un monument bien parisien. Nous visiterons le **Vat Sisaket**, le plus ancien monastère de la ville qui échappa à la destruction par les Siamois et dont le cloître abrite plus de six mille statues de bouddhas. Le **Vat Phra Keo**, qui avait autrefois abrité le grand bouddha d'émeraude, aujourd'hui à Bangkok, fut entièrement reconstitué en 1936 par l'Ecole

française d'Extrême-Orient d'après les plans originaux, pour devenir un musée qui présente, entre autres, une collection de bouddhas de style lao d'une remarquable élégance.

Après le déjeuner inclus nous irons visiter le **Vat Ing Peng** et le **Vat Mixay** qui nous offriront deux versions du Ramayana, sous forme de fresques dans le premier, de sculptures sur bois dans le second. Nous disposerons également d'un peu de temps libre pour flâner dans le marché central ou au bord du fleuve.

Dîner inclus. Nuit à Vientiane.

J 9 - Jeudi 29 novembre 2018 Vientiane - Paksé

Envol matinal vers **Paksé**, porte du Laos méridional. Nous nous dirigerons vers le **plateau des Boloven** au cœur d'une nature splendide et des plantations de caféiers. Nombreux sont les villages des ethnies Laven qui ont donné son nom à la région.

Déjeuner inclus en cours de visite.

Dîner inclus et nuit à Paksé.

J 10 - Vendredi 30 novembre 2018 Paksé - Vat Phou - Paksé

Nous partirons vers le temple de **Vat Phou** (Unesco), intéressant ensemble architectural khmer préangkorien qui rappelle que la région fut comprise dans le royaume de Tchen-La puis disputée entre le Champa et le pays khmer. Ce temple shivaïte (transformé en sanctuaire bouddhiste), adossé au flanc d'une montagne sacrée, est une préfiguration des temples-montagnes ultérieurs que l'on peut voir au Cambodge ou en Thaïlande. Il domine la vallée et les ruines (peu visibles) de l'ancienne ville Shresthapura. Une belle volée de marches ponctue la visite.

Déjeuner inclus en cours de visite.

De retour à Pakse, nous ferons un arrêt au marché, le plus grand du Sud Laos, et nous visiterons l'église du sacré cœur et le temple chinois.

Dîner inclus et nuit à Pakse.

< J 11 - Samedi 1er décembre 2018 Pakse - île de Khong

Le matin, nous nous dirigerons vers les ruines mystérieuses d'**Um Muang**, un petit temple khmer perdu dans la forêt sur la rive gauche du fleuve. Fondé au Xe siècle, il est dédié à Parvati, l'épouse de Shiva parfois dénommée « Uma ». Nous poursuivrons ensuite notre route. En approchant de la frontière cambodgienne, le cours du fleuve s'élargit et atteint des dimensions majestueuses en découvrant d'innombrables îles et îlots qui forment la région des « Quatre Mille Îles ».

Déjeuner et dîner inclus. Nuit sur l'île de Khong.

J 12 - Dimanche 2 décembre 2018 Les Quatre Mille Îles

Le matin, une excursion en bateau privé nous permettra de découvrir en profondeur l'archipel fluvial de la **région des « Quatre Mille Îles »**. Longtemps préservée par son isolement, la région offre un environnement luxuriant bien préservé.

Après le déjeuner inclus, nous visiterons **Don Khong**, la plus vaste des îles du Mékong. Nous partirons également en excursion vers les **chutes de Pha Pheng**, le « Niagara du Mékong ». Ces chutes spectaculaires font partie des plus importantes d'Asie du Sud-Est.

Dîner inclus et nuit sur l'île de Khong.

J 13 - Lundi 3 décembre 2018 Pakse - Bangkok

Longue journée de route qui nous fera revenir à Pakse pour **traverser le Mékong et la frontière thaïlandaise** au poste de Chong Mek.

Puis nous gagnerons l'aéroport d'Ubon Ratchathani où nous prendrons un vol pour Bangkok.

Déjeuner inclus en cours de route.

Dîner inclus et nuit à Bangkok.

J 14 - Mardi 4 décembre 2018 Bangkok - Paris

Transfert à l'aéroport et vol pour Paris. Arrivée à Paris.

Les informations prévisionnelles concernant le programme, les hôtels ou bateaux, les horaires de transport et le nom de votre conférencier

vous sont données ici à titre indicatif et sont valables au 10/08/2018.
Les précisions définitives vous seront communiquées au moment de la
confirmation du rendez-vous de départ.



Dates, prix, conférenciers



Anne-Marie Wirja
Diplômée de l'Institut
National des Langues
et Civilisations
Orientales (INALCO)

Du 21 novembre au 4 décembre 2018

Groupe de 13 à 18 voyageurs

Départ assuré

Prix prestissimo jusqu'au 19/08/2018	4 075 €
Prix presto jusqu'au 20/09/2018	4 100 €
Prix à partir du 21/09/2018	4 150 €
Supplément chambre individuelle	
Prix prestissimo jusqu'au 19/08/2018	825 €
Prix presto jusqu'au 20/09/2018	850 €
Prix à partir du 21/09/2018	875 €
Sans transport international	
Prix prestissimo jusqu'au 19/08/2018	-615 €
Prix presto jusqu'au 20/09/2018	-470 €
Prix à partir du 21/09/2018	-360 €
Visa	67 €

Hôtels

Louang Prabang Grand Louang Prabang 4*

Phonesavanh Vansana Plaine des jarres 3*

Vientiane Crowne Plaza 4*

Paksé Hôtel Champasack Grand Hotel 3*

Khong Island Pon Arena 3*

Bangkok Best Western Premier Amaranth Suvarnabhumi Airport 4*

Transports prévisionnels

Voyage Aller

AF 166 - Air France

Départ le 21/11/2018 à 16h15 - Paris Roissy CDG / 2E

Arrivée le 22/11/2018 à 09h15 - Bangkok Suvarnabhumi intl

PG 945 - Bangkok Airways

Départ le 22/11/2018 à 15h05 - Bangkok Suvarnabhumi intl

Arrivée le 22/11/2018 à 16h40 - Louang Prabang

Voyage Retour

AF 165 - Air France

Départ le 04/12/2018 à 11h30 - Bangkok Suvarnabhumi intl

Arrivée le 04/12/2018 à 18h25 - Paris Roissy CDG / 2E

Prestations incluses

- Les vols internationaux Paris/Bangkok/Louang Prabang et Bangkok/Paris avec ou sans escale sur lignes régulières
- Les vols intérieurs Phonsavanh/Vientiane, Vientiane/Paksé, Ubon Ratchathani/Bangkok sur lignes régulières
- Les taxes aériennes
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète du dîner du 2^e jour au petit-déjeuner du 14^e jour, sauf le dîner du 5^e jour
- Déjeuners en restaurants locaux ou paniers-repas
- Le circuit en autocar privé
- Une excursion en bateau traditionnel sur le Mékong
- Les visites mentionnées au programme
- L'accompagnement culturel par un conférencier Clio

Nos prix ne comprennent pas

- Les pourboires d'usage (prévoir 3 € par jour et par participant)
- L'assurance facultative Assistance-Rapatriement : 12 € par personne
- L'assurance facultative multirisque Assistance-Rapatriement + Annulation-Dommage Bagages
- Les boissons
- Les frais de visa

Les autres dates de ce voyage

D'une date à l'autre, l'itinéraire et les prestations peuvent varier. Merci de nous consulter pour connaître les éléments liés à chaque départ.

Du 20 novembre au 3 décembre 2019 - Le Laos, le royaume du Million d'éléphants

Du 6 au 22 novembre 2020 - Le Laos, le royaume du Million d'éléphants



Pour préparer votre voyage

ARTICLES

Angkor et le pays khmer par Claude Jacques

http://www.clio.fr/bibliotheque/angkor_et_le_pays_khmer.asp

L'École française d'Extrême-Orient par Jean-Pierre Drège

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_ecole_francaise_d_extreme_orient.asp

La langue et la littérature khmères par Grégory Mikaelian

http://www.clio.fr/bibliotheque/la_langue_et_la_litterature_khmeres.asp

La première implantation française en Indochine (XVIIe-XIXe siècle) par Jean-Pierre Duteil

http://www.clio.fr/bibliotheque/la_premiere_implantation_francaise_en_indochine_xviiie_xixe_siecle.asp

Au cœur de l'Indochine, le Mékong par Didier Trock

http://www.clio.fr/bibliotheque/au_coeur_de_l_indochine_le_mekong.asp

Le conflit franco-siamois au XIX^e siècle et l'installation de la France en Indochine par Philippe Conrad

http://www.clio.fr/bibliotheque/le_conflit_franco_siamois_au_xixe_siecle_et_l_installation_de_la_france_en_indochine.asp

L'art du Laos par Madeleine Giteau

http://www.clio.fr/bibliotheque/l_art_du_laos.asp

LIVRES

BIBLIOGRAPHIE

Les Etats hindouistes d'Indochine et d'Indonésie

Georges Coedès

De Boccard, Paris, 1992

L'Art de l'Asie du Sud-Est

Maud Girard-Geslan, Marijke J. Klokke, Albert Le Bonheur, Donald M. Stadtner, Valérie Zaleski, Thierry Zéphir

L'Art et les Grandes Civilisations

Citadelles et Mazenod, Paris, 1994